

Сз

М

10и

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Каждый год в третье воскресенье марта свой профессиональный праздник – День работников бытового обслуживания населения и жилищно-коммунального хозяйства – отмечают люди, чья работа связана с различной сферой обслуживания, в том числе и работники ЖКХ. Невозможно переоценить значимость профессионализма и ответственности тех, кто работает в сфере жилищно-коммунального хозяйства.

Работники этой отрасли неутомимо трудятся, чтобы в наших жилищах всегда были вода, газ, тепло и свет, чтобы радовали глаз парки и скверы, улицы и дороги, дворы и подъезды.

Редакция газеты «МН», а также актив микрорайонов № 34, 35, 35а, 44 и 45 поздравляют весь коллектив ООО УК «Жильё» – ООО «Техкомфорт» с профессиональным праздником! Хотим пожелать вам крепкого здоровья, неиссякаемой энергии, процветания, положительных эмоций и ярких перспектив!

КАЛЕНДАРЬ

СТАЛИНГРАДСКИЙ КВЕСТ. 20 февраля

Школьный совет старшеклассников «Нормы 36» провел квест под названием «Сталинградская битва», приуроченный к 75 годовщине Великой Победы. Участникам предстояло пройти пять станций, где после прохождения каждой команды они получали фотографии ветеранов Великой Отечественной войны. После всего квеста участники получили подарок – альбом ветеранов войны. А также были награждены дипломами: 1 место – 7 «В» класс, 2 место – 7 «Б», 3 место – 7 «А» класс.

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ ВЕТЕРАНОВ.

Роспотребнадзор Нижнекамска в рамках подготовки к празднованию 75-й годовщины Победы организует консультирование ветеранов по вопросам защиты прав потребителей с выездом на дом. Вопросы и заявки принимаются по телефону: 42-51-27, 41-55-50 (в рабочие дни с 8:00 до 17:00), либо по адресу: г. Нижнекамск, ул. Ахтубинская, д.18 (каб. № 6).

ПОБЕДНАЯ РАБОТА. Ученица 4 «А» класса школы «Тема 37» Аминова Софья приняла участие в республиканском конкурсе – выставке детского творчества «Разноцветные ладошки», посвящённом 75-летию Победы в Великой Отечественной войне и стала его лауреатом. Поздравляем!



ОПЛАТА ЖКХ – БЕЗ КОМИССИИ. Банки и другие кредитные организации вскоре не будут взимать комиссию при перечислении платы за жилое помещение и коммунальные услуги, сообщил помощник прокурора Нижнекамска Ренал Гараев. Запрет коснется также пени, неустоек, штрафов за неполную или несвоевременную оплату. Аналогичные правила планируют установить для операторов почтовой связи и банковских платежных агентов (субагентов). Проект уже внесен в Госдуму РФ.

ООО УК «ЖИЛЬЁ» – ООО «ТЕХКОМФОРТ»

В гости с блинами

Масленица – один из самых веселых праздников в году, который широко отмечается по всей России. Свои традиции празднования есть и у ребят из подростковых клубов Нижнекамска.



На Масленицу, как известно, ходят в гости и угощают блинами. Вот и воспитанники подросткового клуба «Небо» сходили в гости к ребятам из клуба «Буревестник». Все вместе они провели викторину «Край ты мой любимый!». Поиграли в весёлые игры и, конечно же, устроили чаепитие с ароматными блинами.

Спасибо воспитанникам «Буревестника» за радушие и гостеприимство!

С надеждой в глазах, с любовью в сердце

Именно так смотрят на мир дети, которым врачи поставили страшный диагноз «онкология». Бороться с болезнью и не опускать руки им помогают люди с большим сердцем и добрым духом, которые организовали и открыли в Нижнекамске Фонд помощи детям с онкодиагнозами. Торжественное его открытие состоялось в феврале.

Официально документы на открытие фонда пришли еще в декабре прошлого года, но мероприятие по случаю открытия было решено провести в середине февраля во Всемирный день онкобольного ребенка. В развлекательном комплексе «Нефть» в этот день не говорили о грустном. Напротив, в воздухе царила атмосфера добра, радости и счастья от осознания того, что родители и дети, столкнувшиеся с бедой, не одни.

«Сила единства» – так называется фонд, который курирует детей с онкологическими заболеваниями, нуждающихся в экстренной и дорогостоящей медицинской помощи. В сердце любого нормального человека их беда находит отклик и желание помочь. И таких людей, благотворителей, которые пополняют этот фонд и помогают его подопечным в непростой борьбе за жизнь, десятки и даже сотни, и это только в Нижнекамске. В числе добрых волшебников фонда – риелторы (которым и принадлежит идея его создания), врачи, учителя, предприниматели разного уровня – одним словом, люди разных профессий и социальных статусов. Среди них есть и сотрудники детского сада № 90 «Подсолнух». Они во главе с заведующей Муртазиной Гульнар Загфаровной постоянно оказывают посильную помощь семьям, попавшим в беду. Их всех объединяет одно – желание помочь как можно большему количеству детей, в чью жизнь пришёл недуг под названием рак. Благотворители ежемесячно переводят различные суммы на счет фонда, тем самым помогая детям преодолеть болезнь, организуют для них различные праздники и мероприятия, всячески помогают, поддерживают, придавая родителям и юным борцам сил не опускать руки. Всего на данный момент у фонда «Сила единства» порядка 80 подопечных от года до 18 лет. Многие из них присутствовали на торжественной

церемонии открытия фонда, от души веселились, развлекались, пробовали угощения, принимали подарки и радовались жизни так, как никто другой.

Этот благотворительный фонд – для многих возможность поделиться своим душевным теплом с теми, кто отчаянно нуждается в участии, для которых лечение – это вопрос жизни! Стать добрым волшебником или, напротив, получить помощь и поддержку, имея ребенка с онкологией, просто.

Вся информация о его деятельности размещена в группе <https://vk.com/public175633195>. Добро пожаловать!



ПРОБЛЕМА

ДЕТАЛИ

Автохлам. Хозяева о них забыли, машины медленно ржавеют во дворах, занимая дефицитные парковочные места, мешают нормальной уборке снега, портят внешний вид дворов и становятся потенциально опасными для жителей. То в них ночуют бомжи, то играют дети, и неизвестно, чем такие их развлечения закончатся.

Брошенные машины

Брошенные машины есть в каждом микрорайоне города. Чаще всего убрать железную рухлядь без согласия автовладельца не представляется возможным. Более того, даже если авто стоит заброшенным более 6 месяцев, должно быть еще несколько визуальных характеристик, подтверждающих, что оно бесхозное.

Помочь решить проблему с «автоподснежниками» могут в отделе административно-технической инспекции НМР. В 2019 году сотрудники получили семь таких обращений от нижнекамцев, шесть из них урегулированы.

Если собственник не установлен, то бесхозная машина эвакуируется на спецстоянку. Утилизировать её можно через год по решению суда.

Подробную информацию о работе с брошенными автомобилями можно узнать по телефону 8 (8555) 41-91-43.

Письменные обращения инспекция принимает по адресу: ул. Ахтубинская, 6а.



НЕ СЛУХИ

В Нижнекамске планируется полностью заменить контейнеры для твердых коммунальных отходов на баки с системой раздельного сбора мусора



Во многих дворах такое уже практикуется. Довольны все – коммуналщики, жильцы.

Помимо новых контейнеров для ТБО в Нижнекамске планируют создать единую систему транспортировки раздельного мусора. Кроме того, по инициативе предпринимателей планируется создание отраслевой ассоциации переработчиков вторичного сырья.

Пока все эти вопросы на стадии изучения и детальной разработки.

На работы по ямочному ремонту дорог Нижнекамска в 2020 году будет потрачено 10 миллионов рублей

Соответствующий тендер был размещен на портале госзакупок исполнительным комитетом НМР.

Согласно документации ремонт дорожного покрытия должен быть завершен до октября 2020 года.

Общая площадь ремонта составит 3 461 391,18 кв. м. Будут отремонтированы участки на следующих улицах: 30 лет Победы, 50 лет Октября, Ахтубинская, Баки Урманче, Бызова, Вахитова, Вокзальная, Гагарина, Кайманова, Корабельная, Лесная, Менделеева, Мира, Мурадьяна, Спортивная, Строителей, Студенческая, Сююмбике, Тукая, Химиков, Чабынская, Чишмале, Чулман, Шинников, Южная, Юности, Ямъле.



Вместо грязи – асфальт

Вопрос прозвучал и от жителей 31 микрорайона, в частности от соседей дома № 9 на улице Сююмбике: «С момента заселения домов № 9, 11, 13 на улице Сююмбике нет асфальтового покрытия вдоль парка 45-летия города (аллеи Ветеранов) и до коттеджей. Будет ли дорога?»

Глава заверил: «В 2021 году планируется благоустройство и ремонт дорог в 31 микрорайоне».

Нужны врачи

О нехватке грамотных специалистов в белых халатах прозвучал вопрос и от жительницы дома № 12 на улице Сююмбике Екатерины Алексеевны: «Есть ли программа по привлечению медработников для работы в нашем городе? Зачастую специалистов в Нижнекамске не хватает, приходится обращаться в другие города».

Глава разъяснил: «Имеется программа по привлечению медработников после окончания учебы из Казани, Ижевска, Уфы, для них выделяется арендное жилье. Всего за последнее время в наш город приехало 74 специалиста, на сегодняшний день имеется 19 свободных квартир для медиков. Данная программа, на наш взгляд, эффективна».

В ожидании новых садиков

Как из печки пирога, ждут горожане открытия новых детских садов. Поэтому неудивительно, что на встрече от жителей 29 микрорайона прозвучал вопрос: «Подскажите, пожалуйста, какой номер будет у нового сада в 29 микрорайоне и будут ли в них ясельные группы?»

Глава проинформировал: «В этом году будут построены детские сады № 98 и 99, я предлагаю вам самим выбрать номер садика. В 29 микрорайоне предложен номер 99».

На вторую часть вопроса ответила начальник Управления дошкольного образования Светлана Андрианова: «В настоящий момент известно, что в новом садике № 99 будут открыты б ясельных групп для детей в возрасте до трех лет».

Отдел ГИБДД управления МВД России по НМР установил 5 мест концентрации ДТП и 5 зон аварийности на дорогах нашего города

Наиболее опасными в городе названы: пешеходные переходы напротив домов № 29 на ул. Корабельной, № 32 на пр. Строителей, № 6 на ул. Гагарина, № 7 на пр. Вахитова, а также переход по пр. Строителей у остановки «Гостиница Кама»; перекрестки: пр. Вахитова – ул. Гагарина, ул. Студенческая – ул. 30 лет Победы, пр. Химиков – ул. Менделеева, пр. Мира – ул. 30 лет Победы, пр. Мира – пр. Строителей.

На этих участках нижнекамских автодорог чаще всего происходили аварии в 2019 году.

По итогам 2019 года в Нижнекамском муниципальном районе в 338 ДТП погибло 17 человек, и еще 436 человек получили травмы различной степени тяжести. 65 аварий произошло с участием детей.

Диляра ВАЛЕЕВА:

«Для каждой женщины важно любить и быть любимой»

Работать с детьми по силам не каждому. Для этого недостаточно просто любить работу педагога. Необходимо специальное образование, подготовка и навыки, особый склад характера и, конечно, безграничная любовь к детям. Всё это умело сочетает в себе инструктор по физической культуре детского сада № 93 Валеева Диляра Рафаиловна. В преддверии женского дня 8 Марта мы встретились с героиней нашей постоянной рубрики, чтобы узнать, каким должен быть педагог из детского сада, а ещё как сохранить свою форму, когда вокруг так много вкусных соблазнов.

– Диляра Рафаиловна, как давно вы работаете инструктором по физкультуре и что привело вас в детский сад?

– Более 20 лет. Если быть точнее, то 20 лет и 4 месяца. Сначала получила среднее специальное образование, потом высшее. Я была в числе первых выпускников НМИ кафедры физкультуры и спорта. Мама моя всю жизнь работала в детском саду. Наверно, вдохновившись её примером, впитав, что называется, с пелёнок ее любовь к детям и желание научить их всему, помочь сделать им первые шаги во взрослую жизнь, я приняла решение стать педагогом. Училась по вечерам, с 15 часов, до этого времени мой день был свободен, и мама предложила устроиться на работу на полставки в сад. С тех пор я так и не сменила профессию, разве что детский сад. Здесь, в новом, современном дошкольном учреждении № 93 я работаю с момента его открытия – с 31 декабря 2014 года. Недавно ему исполнилось 5 лет.

– Мама гордится вашими успехами?

– Гордилась. Несколько лет назад ее не стало. Она прошла путь от простой няни в детском саду, до служилась до заведующей, а затем работала председателем профкома в Управлении дошкольного образования. Теперь я, как и она, работаю с малышами, правда, не в качестве воспитателя, а физруком. Но ответственности от этого не меньше.

– Всё ли получалось поначалу? Были ли трудности?

– Конечно, как у всех. На первых порах помню, как боялась детей. Точнее, боялась не найти с ними контакта, общего языка, боялась, что не получится установить взаимопонимание. Ведь каждый ребёнок индивидуален, к каждому нужен особый подход. Полученные во время учёбы знания я с осторожностью применяла на практике и со временем влилась в работу, а после и полностью погрузилась в неё с головой. Теперь я знаю, как вмешать организовать даже самую большую группу озорных ребят, как привлечь их внимание и на-

строить на нужный лад. Не зря говорят, что опыт приходит с годами. А ещё я бы добавила – с практикой.

– Какие обязанности вы выполняете в этой должности?

– Я провожу с детьми занятия на ловкость, быстроту, организую подвижные игры на улице, развлечения, спортивные состязания, обучаю дошкольников игре в футбол, волейбол, баскетбол, бадминтон, провожу индивидуальные занятия с детьми, веду кружок «Спортак», а также занимаюсь с ребятами игровым стрейчингом и фитнесом с педагогами. Кроме того, готовлю юных спортсменов к различным соревнованиям вне детского сада. Они успешно выступают и занимают призовые места.

– Ничего себе! Как много всего! Расскажите, к примеру, что такое стрейчинг? И охотно ли педагоги занимаются фитнесом?

– Педагоги тренируются с удовольствием. Знают, что такие упражнения идут только на пользу. А игровой стрейчинг – это своего рода детский фитнес, направленный на растяжку мышц, гибкость и пластику. Этого так часто не хватает многим детям. В современ-



ном мире гаджетов ребята разных возрастов чаще проводят время в неподвижном состоянии, уткнувшись в смартфоны, планшеты, компьютеры. Им просто необходимы постоянные физические нагрузки: подвижные игры, занятия спортом и зарядки по утрам. Последнее, кстати, с дошкольниками делают педагоги. Ещё до завтрака в каждой группе проходят зарядки, которые помогают проснуться и настроиться на нужный лад.

– А сами вы тоже держите себя в форме? К примеру, делаете ли вы зарядку?

– И не только я. Вместе со мной каждое утро её делают все члены моей семьи: супруг, дочь и сын. Сделав разминку для всего тела минут за 5-7, мы идем завтракать. Кстати, кофе я по утрам не пью. Вообще не пью его. Не люблю. Так и организм быстрее пробуждается от сна, и заряд бодрости и сил на весь день появляется. Так что для хорошего самочувствия всем рекомендую. Быть в форме – это несложно. Достаточно следить за своим питанием, давать себе ежедневные посильные нагрузки или просто вести активный, подвижный образ жизни, больше пить



воды. Ну и не есть после 18 или 19 часов.

– Придерживаетесь ли вы каких-то диет?

– Не всегда. Хотя нет, недавно была одна. Недели две назад. Но это не обязательно. Для поддержания оптимального веса, для стройной фигуры можно придерживаться правильного, сбалансированного питания. Есть часто, небольшими порциями. Сахар лично я полностью исключила из меню, заменила его мёдом. Убрала мучное. Редко могу позволить себе съесть 1-2 кусочка хлеба. Не ем перед сном. В крайнем случае в 19 часов, да и то что-нибудь не очень жирное. Рыбу, к примеру, которую так восхитительно готовит муж.

– Он у вас дома главный по кухне?

– Можно сказать и так. Его фирменные блюда – солянку, к примеру, или мясо по-французски – любят и ждут все наши гости (родные и друзья). Я тоже люблю готовить, но у него это получается лучше.

– Кто по профессии ваш супруг? Поддерживает ли он вас?

– Он электротехник. Ко мне, к работе, всем моим увлечениям и начинаниям относится с пониманием. Кроме того, он даёт мне советы, как поступить в той или иной ситуации. К примеру, при подготовке ребят к смотру строя и песни он помог мне определиться с костюмами для ребят.

– Кем хотят стать ваши дети? Не мечтают ли пойти по вашим стопам?

– Как ни странно, нет. Дочери восемнадцать, и она студентка КФУ. Мечтает стать тележурналистом и уже проходила практику в местной телерадиокомпании НТР. Сын пока только учится в начальных классах, но уже видит себя в будущем ветеринаром. Хочет лечить животных и заботиться о них. Мы примем любой выбор детей, главное, чтобы он был осознанным, а профессия – по душе. На работу надо идти с удовольствием и с улыбкой, я так считаю!

– Как в вашей семье относятся к спорту, к путешествиям?

– Положительно. Мы все увлекаемся спортом: любим коньки, волейбол, лыжи, пешие прогулки. Отдых любим – как активный, так и пляжный. А лучше совмещать оба вида.

– Ну и напоследок: что бы вы хотели пожелать вашим коллегам-педагогам, мамам ваших воспитанников, родным и близким и всей прекрасной половине Нижнекамска в день 8 марта?

– Любить и быть любимыми! Для каждой женщины это важно!

ВОТ ЭТО ДА!



Как на полях военных

В конце февраля в детском саду № 94 прошла военно-патриотической игра "Зарница".



Всего в ней приняли участие сразу несколько команд. За первое место боролись ребята из подготовительных групп.

МАМАМ НА ЗАМЕТКУ



Молодежно-подростковый клуб "Дружба" приглашает молодых мам в возрасте от 18-35 в клуб по интересам "Я-мама!"

Для вас:
- приятное и полезное времяпровождение
- живое общение и поддержка
- обмен опытом и приобретение новых знаний
- мастер-классы
- встречи и беседы со специалистами и консультации
Наш адрес:
Вахитова, 31 а, с 10-19
Контактный телефон:
8 917 850-49-11

О ХОРОШЕМ!

Волонтёром быть модно

28 февраля 2020 года в школе № 37 прошла стратегическая сессия в рамках национального проекта "Образование". На ней была поднята тема роли волонтеров в Нижнекамском муниципальном районе.



В рамках мероприятия участники смогли предложить новые идеи для развития волонтерства в нашем городе.

Волонтерство, стоит отметить, с каждым годом становится все популярнее, и для достижения поставленных целей в городе будут разработаны новые проекты и программы как для волонтеров, так и для населения.



ВНИМАНИЕ, КОНКУРС!

В царстве Флоры

В Нижнекамске стартовал прием заявок на выставку-конкурс «Цветущий хоровод», приуроченную к началу весны и празднику Навруз.

Цветоводы могут представить свои комнатные растения по следующим номинациям: «Творческое сплетение», «Самый красivoцветущий», «Самый необычный», «Самый крупный», «В царстве Флоры» (самая большая коллекция), «Цветок зрителских симпатий».

Заявки принимаются до 15 марта по почте ddn_nk@mail.ru. Выставка состоится в Доме дружбы народов (пр. Химиков, 74б).

Телефоны для справок: 42-05-35, 42-40-11.



А У НАС

В царстве красных машин

С можно представить ребенка, который равнодушно отнесется к реву пожарной машины, к форме спасателей да и просто к пожарному делу. Таких равнодушных не было и среди учеников школы № 37, которые отправились на экскурсию в настоящую пожарную часть.

Рассмотреть настоящее оборудование, технику и защитные костюмы пожарных и услышать историю становления противопожарной службы.

Стало настоящим подарком для любознательных мальчишек и девочек. Так, ученики 3 «Б» класса совершили увлекательную экскурсию в Нижнекамскую пожарную часть № 62, в царство красных машин и настоящих герое, по первому зову спешащих на помочь людям.



ПРАВОВОЙ ВСЕОБУЧ

Отключать услуги ЖКХ за долги запретят

В России хотят законодательно запретить отключать жилищно-коммунальные услуги при наличии у жильца задолженности.

Соответствующий законопроект внесен на рассмотрение в Думу депутатом от КПРФ. Проект закона уже поддержан ЛДПР и «Справедливая Россия». Автор документа считает, что нужно запретить отключение, холодную, горячую воду и водоотведение. Он заявляет, что данная инициатива является ответом на многочисленные жалобы граждан. Например, при отключении водоотведения в какой-нибудь квартире жилого дома страдают и остальные его жильцы. Против этих поправок выступает Министерство строительства, так как, по мнению ведомства, вопрос отключения уже достаточно регулируется, а граждане обязаны оплачивать ЖКУ. Сейчас сумма среднего долга по оплате услуг ЖКХ составляет чуть более 21 тысячи рублей.

Соседи могут лишить собственника его квартиры

Адвокат Олег Сухов рассказал «Российской газете», в каких случаях собственника жилья можно выселить из его законной жилплощади.

Эксперт сообщил, что согласно Гражданскому кодексу в качестве оснований для этого могут служить:

- использование жилья не по назначению,
- нарушение прав и интересов соседей,
- бесхозяйственное отношение к помещению.

Адвокат подчеркнул, что выселить человека может только суд в случае удовлетворения иска местных властей. Ни соседи, ни управляющая компания по закону не могут выселять жильцов. Они могут только пожаловаться в администрацию, полицию, прокуратуру. А госорганы проверяют эти жалобы и принимают меры, если это необходимо. Если в результате проверки квартиры факт нарушения подтвердился, подается иск в суд об их устранении. Если хозяин квартиры не принимает никаких мер, то подается второй иск – о продаже помещения.

Собственник может обжаловать это решение, исправив нарушение. Тогда велики шансы, что квартиру оставят за ним. Если же гражданин предпочтёт оставить всё как есть, его жилплощадь выставят на продажу. Но жить он в ней сможет и после этого – до того момента, пока покупатель жилья не оформит право собственности на него.